

*Retiro del Útero Solar*  
*Sanar • Despertar • Renacer*

**Guía del Proceso Energético y del Itinerario  
Completo**



## Presentación del Retiro del Útero Solar

Este retiro nace como un impulso profundo de compartir en forma física un proceso que durante años he sostenido en sesiones individuales y formaciones espirituales.

Después de acompañar a tantas personas en su camino interno, sentí con claridad que había llegado el momento de abrir este espacio a un trabajo conjunto, porque cuando las mujeres sanan en grupo la transformación es más rápida, más profunda y más luminosa.

Este retiro es solar porque después de años de estudios, iniciaciones y canalizaciones, he comenzado a recibir y a trabajar con la energía solar, una energía limpia, directa y elevada que permite sanar sin absorber, liberar sin caer en la densidad y despertar sin dolor.

La energía solar actualiza memorias antiguas y restaura patrones que quedaron obsoletos, permitiendo que el cuerpo empiece a prepararse para sostener la frecuencia crística.

Es una energía que ordena, eleva y clarifica, ayudando a que cada mujer recuerde su luz original.

La intención espiritual de este retiro es que el cuerpo se convierta en un vehículo preparado para anclar la energía crística.

Trabajamos para que la mujer recupere su eje, su fuerza interna, su claridad emocional y su capacidad de sostener luz sin sacrificarse ni perder su esencia.

La mujer que entra a este retiro puede esperar liberación, alivio y claridad.

Puede esperar volver a sentir ganas de vivir, de gozar, de abrirse, de confiar.

Puede esperar soltar cargas antiguas, limpiar memorias uterinas, reconectar con su poder femenino y aprender a habitar límites sanos para que su energía ya no se dañe ni se distorsione como tantas veces en el pasado.

*Este espacio es un camino de regreso a una misma  
Una experiencia que ordena  
Una luz que despierta  
Una guía que transforma*

Bienvenida al Retiro del Útero Solar

## **Propósito del Retiro — Sanar • Despertar • Renacer**

El Retiro del Útero Solar está diseñado como un camino iniciático dividido en tres etapas que acompañan a la mujer a recordar quién es, limpiar lo que ya no le corresponde y renacer en una versión más auténtica y luminosa de sí misma

Cada etapa es necesaria

Cada día abre una puerta

Cada proceso sostiene al siguiente

Este retiro no es lineal

Es una espiral ascendente

Una purificación que ordena, una activación que despierta y un renacimiento que consagra

### ***Primera Etapa — SANAR***

El proceso comienza con la sanación y la liberación del útero.

Aquí se trabaja la limpieza de memorias emocionales, la purificación celular y la descarga de cargas internas que el cuerpo ha sostenido por años o generaciones

Sanar implica liberar lo que pesa, remover lo que estanca, soltar lo heredado y abrir espacio para que la vida vuelva a circular.

El cuerpo se aligera, el corazón se afloja y el útero recupera su voz.

Sin esta etapa no puede haber despertar

La sanación es el cimiento del camino

### ***Segunda Etapa — DESPERTAR***

El despertar solo es posible cuando la limpieza interna ya abrió espacio para la luz

Aquí se activa el Divino Femenino en sus dos dimensiones:

#### **✓ El linaje familiar femenino**

La energía heredada de la madre, abuelas y ancestrales

Aquí se honra, se repará, se activa y se ordena

#### **✓ El linaje cósmico femenino**

La memoria femenina del alma, proveniente de otras vidas, otras dimensiones y otros orígenes estelares.

Este linaje es la raíz espiritual del femenino que cada mujer porta desde antes de nacer.

En esta etapa se despierta el poder, la creatividad, la claridad y el propósito.

La mujer se reconoce, se encuentra y empieza a recordar quién es en verdad.

## ***Tercera Etapa — RENACER***

El renacimiento es la culminación del proceso

Solo puede ocurrir cuando la mujer ya limpió y ya despertó

Renacer es permitir que un nuevo yo emerge con autenticidad, fuerza y conciencia

Aquí se activa el ADN espiritual, el propósito interno y la esencia original del alma

El renacimiento se manifiesta como alegría, claridad, energía vital y amor hacia una misma

Esta etapa culmina con el bautizo en las aguas de la Vall del Llord

Una ceremonia solar que consagra el nuevo inicio, purifica el campo y sella el renacer de la mujer en todas sus dimensiones

## ***¿Qué Hace Único A Un Retiro Solar?***

Un Retiro Solar es único porque la sanación se produce sin dolor, la liberación no nace de la catarsis emocional, sino de la conciencia, la energía solar permite que las memorias se iluminen, se transformen y se liberen sin que el cuerpo tenga que revivir el sufrimiento del pasado

En un retiro solar sí se traen al presente memorias antiguas, pero no para caer en ellas, sino para elevarlas

La vibración solar aumenta la frecuencia de todo lo que se mueve, evitando que la densidad se adhiera a los cuerpos sutiles

Nada se absorbe, nada se arrastra, nada queda pesado

Todo lo que se libera es llevado a la luz

*Esto hace que la mujer se transforme sin desgastarse*

*Se libera sin romperse*

*Despierta sin dolor*

## El Útero Crístico — El Corazón del Retiro Solar

La energía que guía este retiro corresponde al Útero Crístico, una matriz solar que ofrece un tipo de sanación y transformación muy diferente a los trabajos lunares o tradicionales

El Útero Crístico posee tres funciones esenciales:

### ✓ **Limpiar**

Purifica memorias, cargas y emociones desde la luz, sin abrir trauma

### ✓ **Elevar**

Eleva la frecuencia de lo que se libera, permitiendo que la transformación sea suave, profunda y sin residuo

### ✓ **Dar vida**

Activa la creación, el propósito, el magnetismo y el fuego femenino interno

Y además tiene **dos atributos únicos** que lo diferencian de cualquier otro tipo de trabajo energético:

### ✓ **No absorbe ninguna densidad**

La energía solar desciende desde arriba, ordena y libera sin que el campo emocional se cargue  
Todo se transforma sin dolor y sin pérdida de energía  
Es una sanación que no agota, sino que fortalece

### ✓ **Restaura el diseño original del femenino**

Repara el linaje femenino familiar y el linaje cósmico que trae cada alma  
Restaura la memoria luminosa del femenino en su raíz  
Actualiza el cuerpo energético para anclar la vibración crística  
Devuelve claridad, límites sanos, ternura, fuerza vital y alegría

## *El Entorno Natural: Un Útero Solar Vivo*

Este retiro sucede en un espacio que actúa como un útero solar natural, las montañas rodean y contienen, el lago refleja la luz y amplifica la vibración solar, el paisaje abierto permite que la energía entre de forma directa y limpia

Todo el entorno sostiene el trabajo del Útero Crístico, potenciando la sanación y la elevación

### *En este campo energético:*

- no se absorbe carga
- no se entra en dolor
- no se arrastra sombra
- la energía se mantiene limpia y estable

### *Diferencia con un retiro lunar*

En los retiros lunares, la energía sube desde abajo hacia arriba, moviendo sombra y catarsis

En el retiro solar, la energía desciende desde arriba hacia abajo, iluminando y ordenando

Uno remueve dolor

El otro libera luz

*Por eso un Retiro Solar es único*

*Porque permite sanar sin sufrir*

*Despertar sin desgaste*

*Y renacer sin perder energía*

### *Cómo se mueve la energía durante los 3 días del Retiro*

El Retiro del Útero Solar está diseñado como un viaje de transformación profunda en tres etapas

Cada día abre un portal distinto y prepara al cuerpo para el siguiente

Es un proceso ascendente, ordenado y sostenido por la energía solar y por la matriz del Útero Crístico

## **Día 1 — Apertura del Campo Femenino**

### **Etapa energética: Preparar, Abrir y Alinear**

El primer día está destinado a abrir el canal interno y preparar el cuerpo para recibir luz

#### **Aquí la mujer:**

- Entra al campo energético del retiro
- Su útero y su corazón comienzan a alinearse
- Se afloja la tensión inconsciente
- Se establece la conexión con la energía Crística
- El linaje femenino se reconoce y se hace presente
- Es un día de suavidad
- De bienvenida
- De apertura del templo interior
- De entrar a un espacio donde la mujer puede soltar el peso que cargó antes de llegar
- La energía desciende suavemente y comienza a ordenar

## **Día 2 — Sanación Profunda y Despertar del Femenino Solar**

**Etapa energética 1:** Sanar y liberar

**Etapa energética 2:** Despertar y activar

Este día tiene dos movimientos:

### **1. SANAR — Por la mañana**

- Aquí la energía libera memorias antiguas del útero, emociones bloqueadas y cargas del linaje femenino
- El cuerpo suelta
- El alma respira
- El útero se despeja
- El pasado se ilumina para poder ser entregado a la luz

## 2. DESPERTAR — Por la tarde

Una vez que el cuerpo está limpio, se activa el femenino solar, es aquí donde...

- Se enciende la energía creadora
- Se ordena el linaje familiar
- Se activa el linaje cósmico femenino
- La mujer recuerda quién es en origen
- Nace claridad, magnetismo y fuego interno

La energía solar desciende con más fuerza, elevando todo lo que fue liberado horas antes  
Por eso este día es el más transformador de todo el retiro

## Día 3 — Renacimiento y Consagración Solar

### *Etapa energética: Renacer y Sellar*

- El último día es un portal de renacimiento
- El cuerpo ya está limpio
- El alma ya despertó
- El femenino solar ya se activó

### Ahora lo que ocurre es:

- Integración
- Claridad
- Fuerza vital
- Apertura del propósito
- Sensación de nueva vida
- El bautizo en las aguas de la Vall del Llord consagra la transformación
- El lago recibe lo que se libera y devuelve luz
- La mujer emerge renovada, más auténtica y alineada con su verdad
- El proceso se sella suavemente para que la energía siga actuando semanas después del retiro

## **ITINERARIO COMPLETO DEL RETIRO DEL ÚTERO SOLAR**

A continuación encontrarás el itinerario detallado de los tres días, diseñado para sostener en orden cada fase del proceso energético del retiro y acompañarte de manera coherente desde la apertura hasta el renacimiento

### ***DÍA 1 — VIERNES***

#### **Apertura del Campo Femenino**

- **17:00 — 18:00**

Recepción y check-in

- **18:30 — 19:00**

Bienvenida oficial al retiro

- **19:00 — 19:45**

Explicación profunda del propósito y de la energía del Útero Solar

- **19:45 — 20:30**

Meditación de Apertura Útero–Corazón

- **20:30 — 21:00**

Ritual de Intenciones

- **21:00**

Cena y descanso

## *DÍA 2 — SÁBADO*

### **Sanación Profunda y Despertar del Femenino Solar**

- **07:00 — 09:00**

Apertura corporal suave

Movilidad, respiración femenina, activación de articulaciones y despertar energético

- **09:00 — 11:00**

Desayuno e integración

- **11:00 — 13:30**

Sanación profunda del útero y del linaje

Liberación de memorias

Qigong femenino

Expresión emocional guiada

Meditación de armonización

- **13:30 — 14:00**

Descanso

- **14:00 — 16:00**

Comida y desconexión

- **16:00 — 17:00**

Tiempo libre para integrar

- **17:00 — 18:30**

Meditación al aire libre y caminata consciente

- **18:30 — 21:00**

Activación del Femenino Solar

Ritual interno de renacimiento

Trabajo energético en sala

- **21:00 — 22:30**

Cena y cierre del día

## DÍA 3 — DOMINGO

### Renacimiento y Consagración Solar

- 08:00 — 09:30

Desayuno

- 09:30 — 13:00

Ritual de Purificación en el Lago

Ofrenda a los elementos

Bautizo solar de renacimiento

Integración final en sala

- 13:30 — 15:00

Comida de cierre

### Círculo final y entrega de diplomas

### ¿Qué incluye el retiro?

El Retiro del Útero Solar está diseñado para ofrecer una experiencia completa, profunda y contenida en todos los niveles

### La inscripción incluye:

- **Pensión completa durante los 3 días**  
Viernes cena, sábado pensión completa y domingo desayuno + comida final
- **Alojamiento en modalidad albergue**  
Camas en literas, en habitaciones compartidas luminosas y cómodas  
(*Opcional: habitación individual con un suplemento de 100 € — plazas limitadas*)
- **Formación completa canalizada y exclusiva del Útero Solar**  
Ejercicios, prácticas, activaciones y procesos guiados inéditos
- **Acceso a todas las sesiones en sala y al aire libre**  
Meditaciones, rituales, caminatas conscientes y ceremonia de renacimiento en el lago
- **Material impreso y dossier de estudio**  
Para que cada participante continúe integrando el trabajo después del retiro
- **Acompañamiento energético durante todo el proceso**

## ¿Qué debes traer?

- Para vivir el retiro con comodidad y presencia, recomendamos traer...
- Esterilla o mat de yoga
- Un mineral a elección, el que más resuene con tu proceso
- Ropa cómoda y de abrigo
- Libreta para anotaciones
- Toalla para el bautizo en el lago
- Calzado cómodo para caminata suave
- Una botella de agua

## Alimentación

El menú del retiro es **vegetariano**, diseñado para acompañar el proceso energético con alimentos ligeros y de fácil digestión

Si tienes alergias, intolerancias o una dieta específica, debes comunicarlo **mínimo 2 semanas antes** del retiro para poder adaptar las comidas

## Inversión del retiro

**Precio general: 488 €**

Incluye alojamiento en litera, pensión completa, formación y materiales

**Habitación individual (opcional +100 €)**

Plazas muy limitadas

Se asignan por orden de reserva

## Reserva de plaza

**1. Abonar el 50 % del valor total en el momento de la reserva**

El 50 % restante debe abonarse **como máximo 1 semana antes del inicio del retiro**

**2. Realizar el pago por:**

- Transferencia bancaria  
BBVA – Titular - Marcela Martha Ibañez  
IBAN ES4301829003930204809506
- Bizum: +34658885089

### **3. Completar el formulario de inscripción**

La plaza queda confirmada cuando se reciben ambos: pago y formulario

#### **RESERVA**

*Tu proceso comienza en el mismo instante en que decidís reservar*

*Este retiro es un portal*

*Una llamada interna*

*Una oportunidad de reacer en tu verdadera luz*